


Как составить резюме

Как составить правильное, а самое главное
ЭФФЕКТИВНОЕ РЕЗЮМЕ



1

Muse

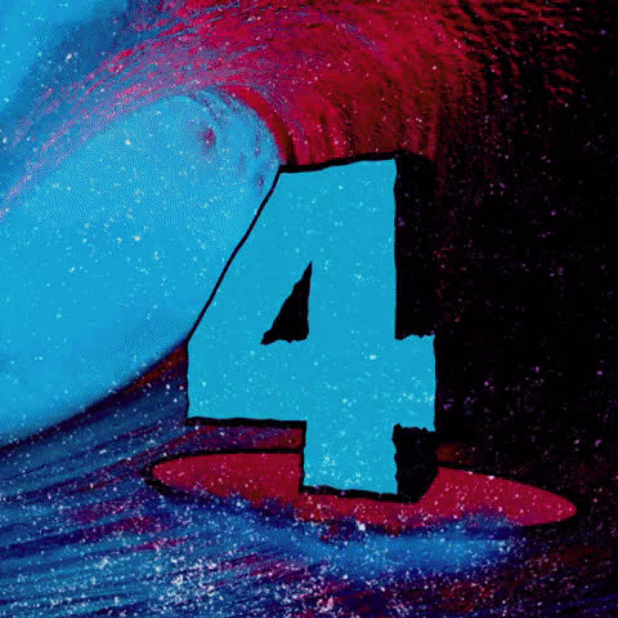
резюме должно быть правдивым

прежде чем посылать резюме в компанию
постарайтесь **найти и изучить информацию**
о ее деятельности, корпоративной
политике, понять ее принципы работы с
персоналом и **основные требования к**
кандидатам



3

делайте акцент на тех
специфических **знаниях и навыках**,
которые могут быть полезны для
работы именно в этой компании



**все негативные моменты
оставляйте за рамками резюме,
вы рассказываете о своих
достоинствах, а не недостатках**



резюме должно быть
кратким и
читабельным



**пишите простыми
предложениями, избегайте
причастных и деепричастных
оборотов, проверьте текст на
ошибки**



**резюме должно предстать
перед работодателем как
череда ваших жизненных
достижений**

**РЕЗЮМЕ - это
описание
способностей
человека, которые
делают его
конкурентоспособным
на рынке труда**

Резюме	
Иванова Ильда Николаевна 8(000)000-10-99	
Желаемая должность:	<u>Специалист по снабжению</u>
Размер оплаты труда:	От 30 000 руб
Дата рождения:	27.05.1985
Семейное положение:	не замужем
Дети:	Нет
Адрес: регистрация/фактический:	160000, г.Вологда, ул. Петроградская, д.136, кв.49.
e-mail:	bdfymrjdj@mail.ru
ОБРАЗОВАНИЕ:	
01.09.2004-20.07.2008 <u>НОУ Современная Интеллектуальная Академия</u>	Высшее - финансовый менеджмент, бакалавр
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ:	
2009 <u>Вологодская школа бизнеса</u>	- Офис-менеджмент
ОПЫТ РАБОТЫ:	
01.10.2012 по настоящее время	«ОПТ - СНАБ» Должность: <u>Руководитель по развитию</u>
04.20011-05.2012	ООО "ВЕРЕС" Должность: <u>Менеджер оптовых продаж</u>
11.2007 – 04.2011	ООО "Блюмен" Должность: <u>Менеджер по работе с клиентами</u>
08.2006-10.2007	ООО "Проф" Должность: <u>Офис-менеджер</u>
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ:	
	-снабжение, обеспечение и распределение материально-технических ценностей; -первичная документация, отчётность; -ведение клиентской базы
ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА:	
	-коммуникабельность; -высокая работоспособность; -аналитические способности; -ответственность; -исполнительность; -быстрообучаемость; -стрессоустойчивость; -целостремленность
ПРочее:	
	-водительское удостоверение кат. «B»
РЕКОМЕНДОДАТЕЛИ:	
	Смирнов Иван Иванович Руководитель 8(900)000-00-65



ПЕРСОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- фамилия имя и отчество**
 - дату рождения**
- контактную информацию: мобильный телефон,
адрес электронной почты**



ОСНОВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- годы начала и окончания учебы
- полное название учебного заведения
- специальность

если нет опыта работы, лучше подробно описать ход и результаты учебы и указать места прохождения **практики**. указывайте только те курсы и тренинги, которые отвечают намеченной цели



ОПЫТ РАБОТЫ



- последовательность перехода с одной должности на другую в обратном порядке
- указывайте даты с точностью до месяца
 - не забудьте описать свои профессиональные достижения, если такие есть



- **производственную практику на старших курсах;**
- **летнюю работу;**
- **помощь преподавателям в вузе;**
- **частную предпринимательскую деятельность;**
- **временную работу в проектах;**
- **неоплачиваемую работу**
- **возможно, участие в организации конференций,**
- **работу в общественных или благотворительных организациях**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

- личные качества
- знание **компьютерных программ**
 - деловые связи
- владение **иностранными языками**
 - водительские права
 - наличие автомобиля
- ГОТОВНОСТЬ К **командировкам и ненормированному рабочему дню**



- премии и грамоты
- выигранные гранты, конкурсы
- награждения
- назначения, выборные должности
(староста курса)
- средний балл успеваемости
(если балл выше 4)

ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА

пишите о тех, которые **адекватны**
желаемой должности





адрес, место рождения, семейное положение

- антропометрические данные (рост, вес и т.п.),
 - знак зодиака
 - социальное происхождение
 - вероисповедание
 - политические взгляды
 - национальность
 - хобби и увлечения

(исключением могут быть те, которые соответствуют главной цели)



составляя резюме, постарайтесь **поставить себя
на место работодателя и спросите, зачем
работодателю, **знать те или иные сведения о**
кандидате и что Вам было бы интересно
спросить у него**

ГДЕ И КАК СОСТАВИТЬ РЕЗЮМЕ

Главная — Canva x Главная — Canva x Правила составления резюме x Как написать резюме: образцы x РЕЗЮМЕ КАК ПРАВИЛЬНО СО x анкета - Поиск в Google x как сделать скрин с экрана ко x +

canva.com

В связи с международными санкциями мы приостанавливаем обработку российских платежей. Мы твердо верим в то, что мир необходим всем и каждому. [Узнайте, что Canva делает](#) для поддержки тех, кого непосредственно затронул конфликт в Украине.

Canva Главная Шаблоны Возможности Обучение Тарифы ? ? Создать дизайн 4

4 Личный бренд Платные • 81

Главная

Ваши проекты

Общие материалы

Корзина

Команда

Создание команды

Инструменты

Фирменный стиль

Планировщик контента

Каким будет ваш дизайн сегодня?

Настраиваемый размер

Поиск по шаблонам Canva и своим дизайнам

Для вас Презентации Соцсети Видео Печать Маркетинг Офис Еще

Вас может заинтересовать...

Видео История в Instagram Публикация в Instagram Презентация (16:9) Логотип Ваша история Документ в формате А4 Публикации

Последние дизайны

Как составить резюме

ЧЕТВЕРГ
ЕДИНЫЙ ДЕНЬ
ПРОФОРИЕНТАЦИИ
ЧТ

Как составить резюме

ПРОФЕССИЯ
ПО ИНТЕРЕСАМ

ЦЕНТР ПРОФЕССИЙ
Республики Бурятия

КУРС
СПАСАТЕЛЬ

Помощь ?

как-составить-рез...jpg

Показать все

9:51
17.03.2022

ПРИМЕРЫ РЕЗЮМЕ



Михаил Пашков

СИСТЕМНЫЙ АНАЛИТИК

Личные данные **Основные умения**

Я - ориентирован на результат системный аналитик с превосходными коммуникационными навыками, владеющий глубокими познаниями в области цифровых систем и процессов цепи поставок.

- Разработка основного программного обеспечения
- Проектная документация
- Анализ бизнес-моделей
- Решение проблем
- Анализ качества
- Конструкторское мышление
- Изучение пользователей и их обучение

Опыт работы

СИСТЕМНЫЙ АНАЛИТИК
Компания «Дилжанс» | Июнь 2018 - н. в.

- Изучаю организационные системы клиентов
- Перевожу требования бизнеса в функциональные конструкции
- Обучаю персонал и пользователей работе с различными программами обеспечения

СТАРШИЙ АНАЛИТИК ДАННЫХ
Студия «Луна» | Апрель 2017 - май 2018

- Собирал и анализировал данные при помощи различных фреймворков
- Устранял проблемы в ПО
- Применял методы статистики для обнаружения бизнес-проблем

Образование

ИНСТИТУТ ИТ
Сертификат выпускника | февраль 2018 г. - январь 2019 г.

ВОРОНЕЖСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
Бакалавр наук | июнь 2011 г. - июнь 2015 г.

Бакалавр, "Информационные системы"
Дополнительная специальность: "Производственные системы"
Координатор проекта, Институт информационных технологий
Получал стипендию фонда Королева

Контактная информация

Адрес офиса: г. Барнаул, ул. Первомайская, д. 123
Электронная почта: privet@super-website.ru
Портфолио: mm.super-website.ru
LinkedIn: @super-website

Рекомендации с прошлых мест работы

Евгений Ласточкин
генеральный директор, компания "восток"
Адрес электронной почты: privet@super-website.ru

Кирилл Якубов
главный координатор, Институт информационных технологий
Адрес электронной почты: privet@super-website.ru



Алексей Туров

Студент направления «Визуальные СМИ»

МОЯ ИСТОРИЯ:

Студент направления «Визуальные СМИ», специализацией на кинорежиссуре. Уверенный, практичный и самоотверженный. Эти качества и проявил во всем, что делаю.

ОПЫТ РАБОТЫ

Помощник режиссера
«ПУСТОТА», СЕРИАЛ
ИЮНЬ 2020 Г. - НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ

- Выполнение поручений режиссера при съемках
- Помощь в установке и демонтаже оборудования
- Обеспечение готовности команды при необходимости

Стажер-видеомонтажер
СТУДИЯ «МЕТРАЖ»
ЯНВАРЬ 2020 Г. - МАЙ 2020 Г.

- Помощь редакторам с различными задачами по монтажу
- Монтаж короткометражных фильмов и рекламных материалов для клиентов
- Редактирование документов и данных по всем проектам

ОБРАЗОВАНИЕ

Самарский институт кинематографа
БАКАЛАВР ИЗЯЩНЫХ ИСКУССТВ, "ВИЗУАЛЬНЫЕ СМИ"
СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ «КИНО»

- Окончил дату выпуска май 2020 г.
- Обязательный мастер «Студенческий фильм 2019»
- Победитель и номинант «Лучший студенческий сценарий на фестивале студенческой работы 2019 г.

Школа кинематографии «Лента»
УЧАСТНИК ПРОГРАММЫ МЛАДШИХ РЕЖИССЕРОВ

- Посещение летом 2016г.
- В ходе программы изучены некоторые аспекты производства фильмов
- Работа с мастерами по монтажу фильмов, чтобы больше узнать о пост-продакшн

ТЕХНИЧЕСКИЕ УМЕНИЯ

- ПО для монтажа (стандартные отраслевые программы)
- Ассистент кинорежиссера
- Операторская работа
- Базовый звуконтаж
- Оператор микрофона
- ПО для написания сценариев


ДАВАЙТЕ ПОГОВОРИМ:

+7 (123) 123-45-67
Россия, г. Барнаул
ул. Первомайская, д. 123, 123345
privet@super-website.ru
www.super-website.ru
Twitter: @super-website

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Кирилл Валдин
Режиссер, ООО «Пустота»
+7 (123) 456-78-90
hello@super-website.ru

Галина Храмова
Профессор, СИК
+7 (123) 456-78-90
privet@super-site.com



АННА СУСЛОВА

ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР

О СЕБЕ

Графический дизайнер — это профессионал в области графического дизайна и графического искусства, который составляет воедино изображения, типографику или анимацию для создания дизайна продукта. Графический дизайнер преимущественно создает графику для публикации.

ОБРАЗОВАНИЕ

Барнаульский университет
2019 - 2023 гг. | Компания "Мультимедиа"

Барнаульский университет
2023 - 2024 гг. | Сертификат в области графического дизайна и иллюстрации

ОПЫТ

- 2023СТУДИЯ "ДИЗАЙНПРЕСС" МЛАДШИЙ ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР
 - Выполнял задания по созданию графики для офлайн и онлайн макетов. Редактирую фотографии для клиентов и журналов, публикаций в социальных сетях, организую файлы компании
- 2025СТУДИЯ "ДИЗАЙНПРЕСС" СТАРШИЙ ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР
 - Выполнял задания по созданию графики для офлайн и онлайн макетов. Редактирую фотографии для клиентов и журналов, публикаций в социальных сетях, организую файлы компании
- 2028СТУДИЯ "ДИЗАЙНПРЕСС" СТАРШИЙ ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР
 - Тесно сотрудничаю с маркетинговой командой с целью производства концептов для клиентов. Создавал концепции для крупных клиентов, таких как студии звукозаписи «Голос» и многих других.

НАВЫКИ

Графический дизайн ●●●●●
Иллюстрация ●●●●●
Фотография ●●●●●
Анимация ●●●●●
Видеографика ●●●●●
Макетирование ●●●●●

КОНТАКТЫ

+7 (495) 123-45-67 +7 (495) 123-45-68
privet@super-website.ru
www.super-website.ru

Признак №1

Ноунейм

В названии файла укажите свое имя и фамилию. Еще лучше — **добавьте должность**, на которую претендуете

Пример: Алина Цыбенова, администратор
ЦОПП

Признак №2

Неудачная фотография или ее отсутствие



Признак №3

Отвлекающая или неуместная графика

JOHN M. WURTH 1708 FRASER DR. | LOUISVILLE, KY 40205
502.807.4871 | JWURTH@GMAIL.COM

ART DIRECTOR
DESIGNER web print
PHOTOGRAPHER
VIDEOGRAPHER
TECH DUDE

WHAT MAKES JOHN TICK:
His amazing wife and kids, Macs, music, playing drums, craft beer (see LouisvilleBeer.com), Ping Pong, iOS devices.

AWARDS & ACCOLADES:
28th Annual Greater Louisville Journalism Awards competition:
First Place - Page Design (Sophisticated Living Magazine)
First Place - Cover Design (SL Mag)
First Place - Video (SL Mag)
16th Louisville Graphic Design Association 100 Awards
Graphic Design Silver - (Reading - "Binary" CD packaging)
Graphic Design Silver - (Iteration of the Hatch Creative logo)
27th Annual Greater Louisville Journalism Awards competition
Award of Merit - Magazine Cover Design (SL Mag)
IABC/PRSA Landmarks of Excellence
Award of Merit - (Kentucky State Fair website)

APPLICATIONS...
Ps ID Ai Fw Dw

WHERE I'M GOING...
To a bold land where creativity is freely accepted and good ideas are valued, no matter how scary it might seem. Somewhere that will make use of both sides of my brain. An employer that has, like, a Free Bagel Day might be nice, too.

WHERE I'VE BEEN...

ART & TYPE
Technical Assistant/Consultant
• Recommended and installed hardware & software
• Trained clients in design software
• Filemaker Pro database development
Clients: Louisville Science Center, American Red Cross, Placéko Design Group, Beach Creative Services

WIN.NET
Web Development Mgr.
• Updated and developed client websites
• Redesigned corporate website
• Graphic design for marketing materials
• Made department profitable for the 1st time in 2 years.

HATCH CREATIVE
Owner
• My freelance business that focuses on art direction, editorial design, web/graphic design, photography and video
• Day to day operations
• Sales & marketing
• Client retention
• Sub-contracting freelancers
Portfolio available at www.hatchcreative.net
Clients: HForce Magazine, Spalding University, Kentucky State Fair, Ali Center, Audlen, Bagnas Magazine, Bitners, Original Makers Club, Consuming Louisville, Derby City Rollergirls, Historic Homes Foundation, Louisville Public Media, Peterson-Dunwood House, WHY, Louisville, Congregation Adath-Jeshurun

Timeline: 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011

Внимание!
Не использовать
в качестве образца :)

Признак №4

Отсутствие структуры

- разбивайте на абзацы
- применяйте инфографические элементы
- "играйте" с цветом и акцентами

Признак №5

Опечатки и ошибки

Перед отправкой резюме **«прогоните»** его по нескольким программам проверки орфографии

Главред, Орфограммка