

Компетенции, которые помогут успешно продвигаться в профессиональной деятельности

Наквасина Юлия Владимировна,
методист ЦОПП Республики Бурятия, Базовый центр
содействия трудоустройства выпускников





Что тебе нужно развивать в себе

Коммуникативные навыки: общение является ключевым навыком в любой профессии. Участвуйте в дискуссиях, презентациях, и других активностях, чтобы улучшить свои устные и письменные коммуникационные навыки. Также изучайте навыки слушания и эмпатии, чтобы быть эффективным собеседником.

Навыки работы в команде: большинство рабочих сред сейчас требуют работать в команде. Участвуйте в групповых проектах, работайте над общими целями и развивайте навыки сотрудничества, лидерства и адаптации к различным стилям работы.

Критическое мышление: умение анализировать информацию, рассуждать логически и принимать обоснованные решения является важным навыком. Участвуйте в дебатах, критически оценивайте источники информации и изучайте различные точки зрения.





Что тебе нужно развивать в себе

Умение учиться: быстро меняющийся мир требует готовности к непрерывному обучению и адаптации. Развивайте навыки самообразования, постоянно расширяйте свои знания и умения, осваивайте новые технологии и тренды в своей области.



Организационные навыки: умение планировать, организовывать свое время и выполнять задачи в срок является важным для успешной профессиональной деятельности. Используйте календари, списки дел и другие инструменты для эффективного управления своим временем и задачами.

Профессиональную этику: честность, надежность, ответственность и этическое поведение являются основой успешной профессиональной карьеры. Соблюдайте профессиональные стандарты и правила поведения, будьте готовы работать над улучшением своих навыков и быть преданными своей профессии.





Что тебе нужно развивать в себе

Адаптивность: гибкость и способность адаптироваться к изменяющимся условиям являются ключевыми навыками в современном мире работы. Будьте открытыми для новых идей, готовыми к изменениям и готовыми брать на себя новые задачи и роли.

Навыки решения проблем: разрешение проблем является неотъемлемой частью работы. Развивайте свою способность искать творческие решения, анализировать причины проблем и применять стратегии для их решения.

Личную марку: инвестируйте в развитие своего личного бренда. Работайте над своим профессиональным имиджем, развивайте свои навыки в социальных сетях и профессиональных платформах, участвуйте в мероприятиях и сетевых встречах, чтобы расширить свои контакты и возможности.

Уверенность в себе: вера в свои способности и уверенность в себе играют важную роль в достижении успеха. Развивайте положительное мышление, осознавайте свои достижения и работайте над самооценкой.





Надеюсь, эти рекомендации помогут вам развить необходимые общие компетенции для успешного продвижения в профессиональной деятельности.
Удачи!

