



Resume

Experience

Technical

# И стар, и млад: практические советы по поиску работы в разном возрасте

Ольга Гибадуллина, Руководитель проектов  
Уральского представительства hh.ru

# Выбор приоритетного направления и уровня должности

- Проанализировать свои существующие знания, навыки и компетенции (в том числе на основе университетских дисциплин)
- Выделить свои истинные желания по поводу задач на будущей должности (применение навыков, наличие конкретных обязанностей, использование интересующих технологий или инструментов)
- Определить и приоритизировать важные требования к будущей работе и работодателю (заработная плата, близость к дому, развитие, комфортное рабочее место, новые задачи и т.д.)
- Сформировать 3 интересующих/логичных направления карьерного развития



# Поиск предложений на рынке труда

- Сайты по поиску работы, сайты компаний
- ЦЗН
- Социальные сети
- Коллеги / знакомые
- Профессиональные мероприятия (нетворкинг)
- Стажировки
- Дни открытых дверей



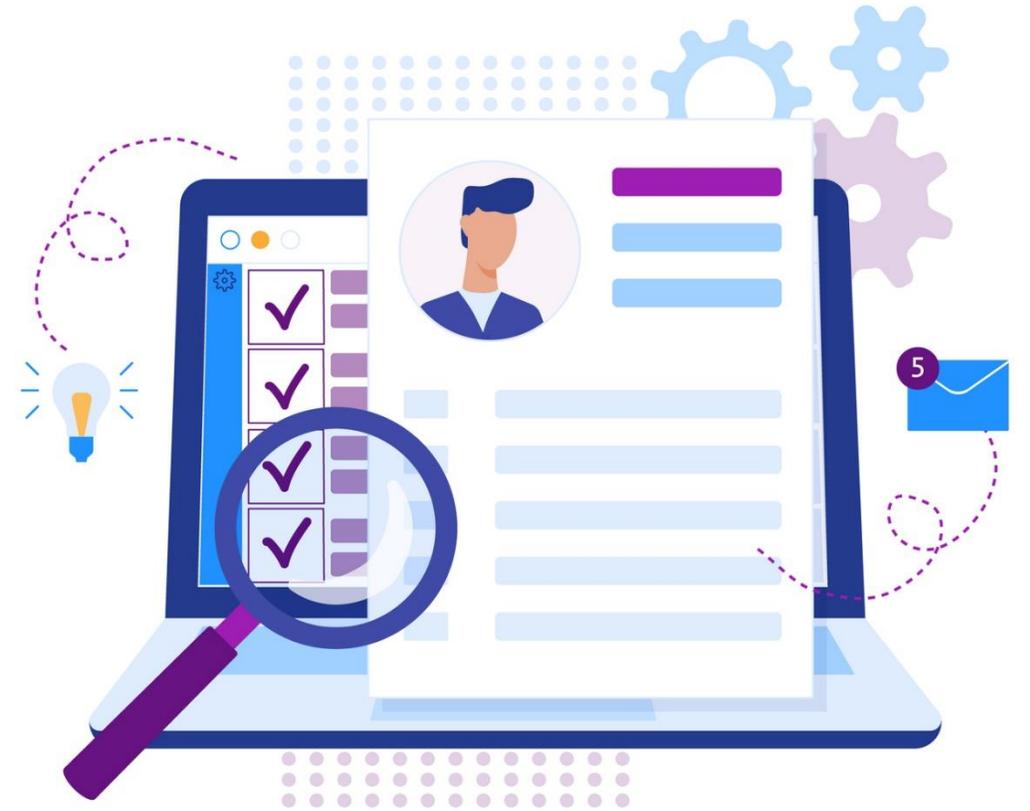
# Поиск и анализ вакансий на hh.ru

- Название вакансии: поиск по ключевым словам и различному уровню позиции
- Профобласть: поиск с учетом логик размещения вакансий работодателями
- Варианты на переезд: поиск по соседним регионам и различным видам занятости
- Свежие вакансии: поиск за определенный период или по степени «свежести»



# Поиск и анализ вакансий на hh.ru

- Изучаем обязанности (определяем степень интереса и совпадения с навыками)
- Анализируем требования (выделяем релевантные и недостающие)
- Корректируем поиск при необходимости (уровень должности, компании, регион)



# Составление и продвижение резюме

- Обозначение целевой желаемой должности и профессиональной отрасли
- Заполнение раздела «Опыт», включая стажировку, практику и неофициальную занятость
- Внесение знаний, навыков и компетенций в блок «Обо мне», которые наиболее соответствуют новому направлению
- Заполнение «Курсов/тренингов/вебинаров» профильными к новой области, включая не подтвержденные сертификатами
- Активные отклики на интересующие вакансии, написание сопроводительных писем



# «Шапка» резюме

- Корректные ФИО, открытые контакты
- Локация и мобильность
- Название целевой должности и корректная профессиональная область
- Не указываем финансовые ожидания



# Опыт: корректировки

- Более развернутое перечисление задач по пунктам
- Уточнение названия должности
- Акцент на задачи, максимально релевантные карьерной цели
- Достижения и результаты с конкретными примерами
- Включение практики и стажировки профильной темы (для молодых специалистов)
- Удаляем опыт старше 15-20 лет (для возрастных кандидатов)



# Дополнительные разделы

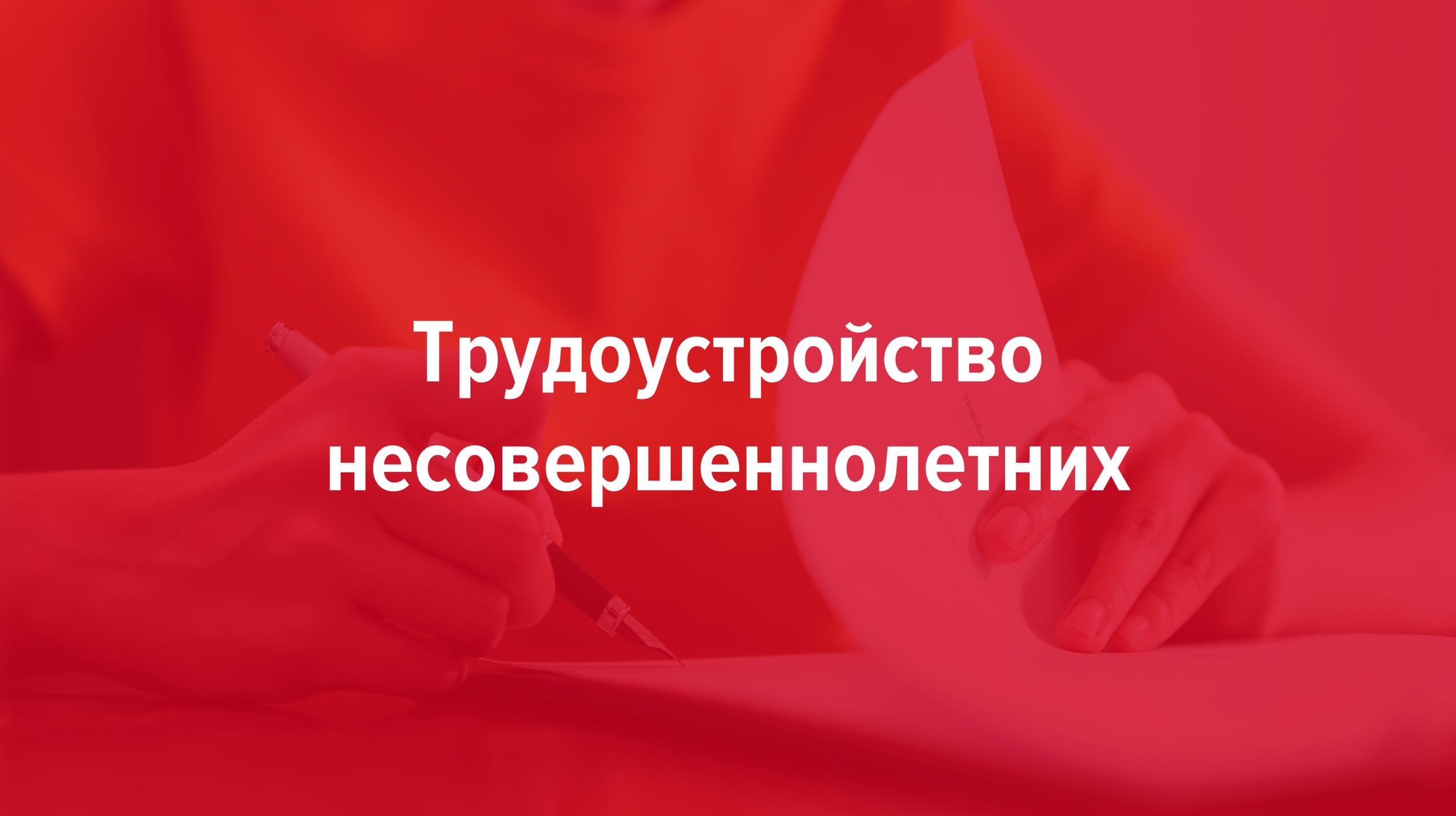
## «Обо мне» и «Ключевые навыки»:

- Знания, навыки и компетенции, максимально релевантные карьерной цели, в том числе без официального подтверждения
- «Нет» шаблонным фразам

## Повышение квалификации, курсы:

- 5-7 лет и 5-7 штук
- В соответствии с карьерными целями, независимо от формата и наличия сертификата
- На первом месте «Тема» курса/тренинга или вебинара





# **Трудоустройство несовершеннолетних**

# Документы

## Для всех:

Паспорт гражданина РФ

Трудовая книжка и СНИЛС (если работа первая, документы оформляются работодателем)

## + 14-16 лет

Согласие от одного из родителей в свободной форме

Разрешительное письмо от органа опеки и попечительства (по месту жительства несовершеннолетнего)

Справка из образовательного учреждения с режимом обучения (расписание занятий)

## + 16-18 лет

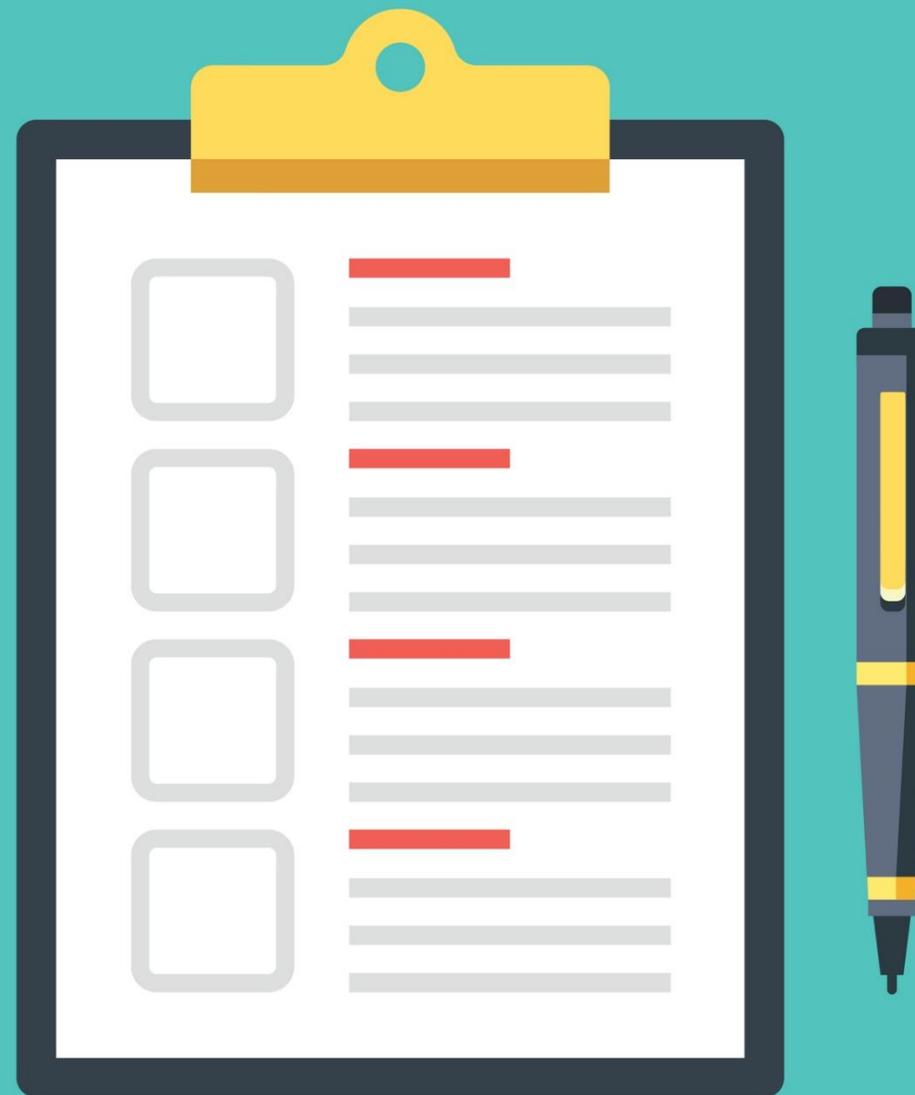
Документ об образовании и/или о квалификации либо наличии специальных знаний (при поступлении на работу, требующую специальных знаний или специальной подготовки)

Приписное свидетельство (для юношей, достигших 17-летнего возраста)



# Что должно быть в согласии?

- Фамилия, имя, отчество и возраст (полных лет) будущего работника
- Фамилия, имя и отчество законного представителя (родителя или опекуна)
- Указание, кем приходится законному представителю подросток
- Разрешение на осуществление трудовой деятельности
- Наименование работодателя, подпись заявителя, а также дата и место составления документа



# В каких сферах чаще всего трудятся подростки?



- Промоутеры
- Курьеры
- Уход за пожилыми людьми
- Озеленение и уборка территорий
- Официант
- Уборка и ведение домашнего хозяйства



Несовершеннолетних запрещено:

- ставить в ночные смены;
- принимать на работу, связанную с подъёмом тяжестей, вредными условиями;
- трудоустраивать в заведения, угрожающие нравственному развитию ребёнка (ночные клубы, казино, точки продажи алкоголя и сигарет, работу с доступом к токсическим и наркотическим препаратам).

# Особенности рабочего времени

## В каникулы

Возрастные ограничения	Рабочее время в день	Рабочее время в неделю
14-15 лет	4 часа	24 часа
До 16 лет	5 часов	24 часа
16-18 лет	7 часов	35 часов

# Особенности рабочего времени

## В дни учёбы

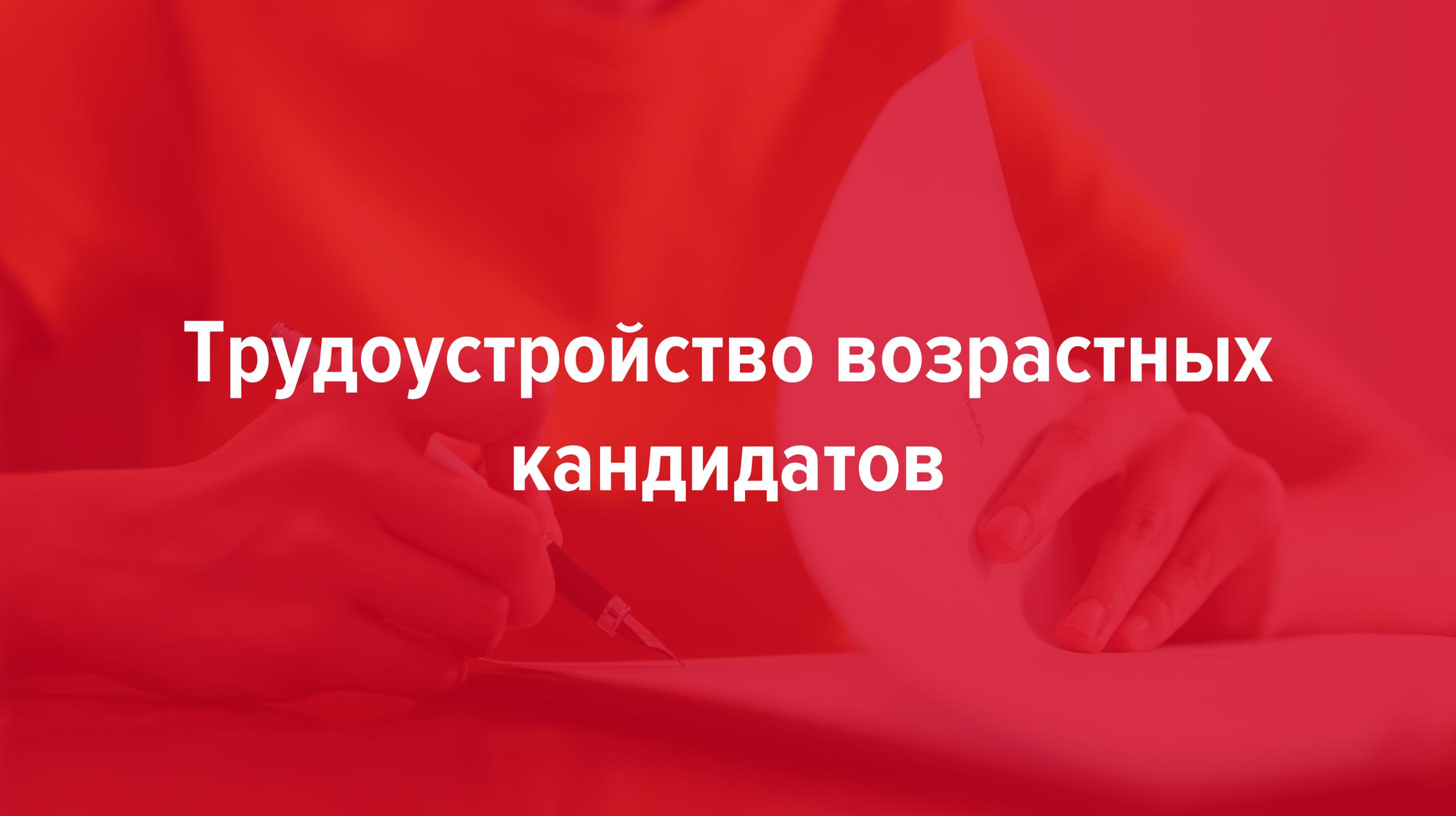
Возрастные ограничения	Рабочее время в день	Рабочее время в неделю
15-16 лет	2-2,5 часа	12 часов
16-18 лет	4 часа	17,5 часов

# Медосмотр

Перед тем как приступить к работе, все несовершеннолетние сотрудники должны пройти медосмотр.

Если это платная услуга, за нее должен будет заплатить работодатель. собственными силами.





# **Трудоустройство возрастных кандидатов**

# Диагностика возрастных кандидатов при подборе



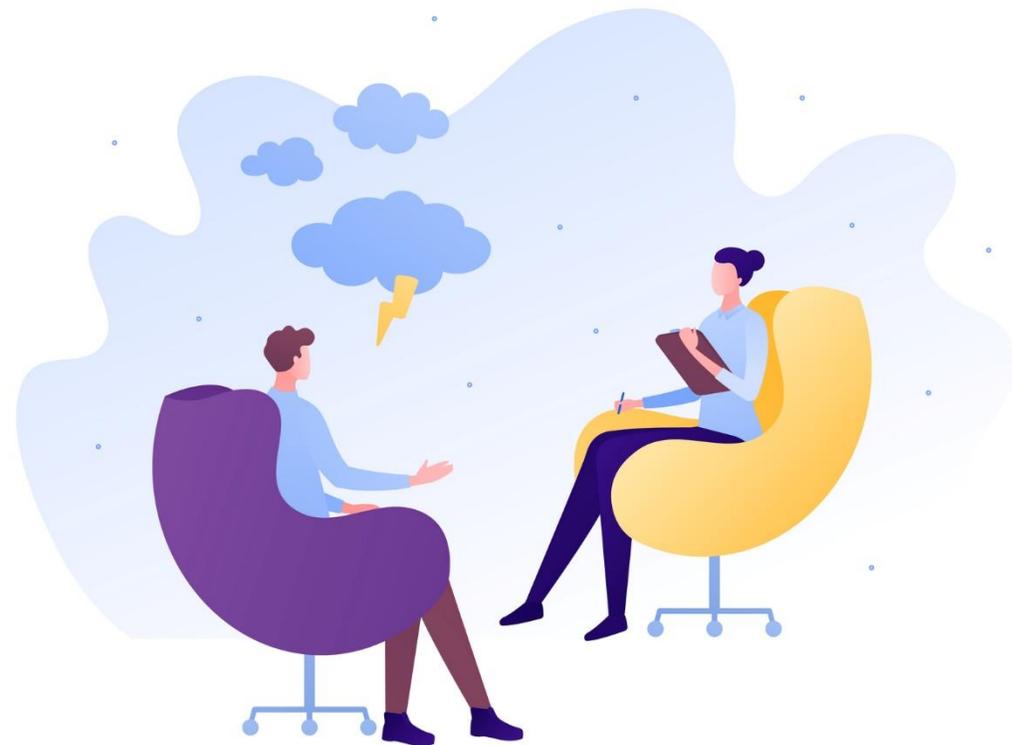
**Активность/пассивность**



**Отсутствие волнения и уверенность/излишнее волнение и неуверенность**

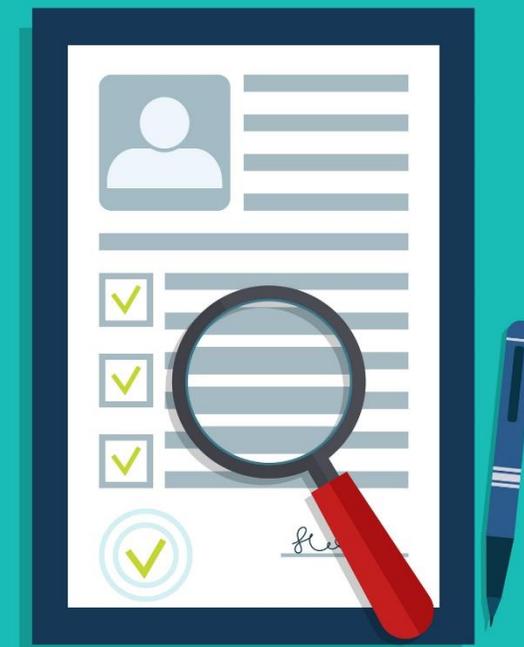


**Увлеченность работой/безразличие к работе**



# Вопросы к кандидату

1. Каким новым навыкам Вы обучались в этом году?
2. Какие новые задачи Вы делали в этом или прошлом году?
3. Что Вы читали в последние три месяца?
4. Какие интернет-ресурсы Вы используете для повышения своей компетентности?
5. Были ли в Вашем функционале на прошлом рабочем месте новые задачи?
6. Выступали ли Вы с предложением новых проектов?  
Как Вы видите свою карьеру в нашей компании через три года?  
Через пять лет?
7. Чем бы Вы хотели заниматься в нашей компании?



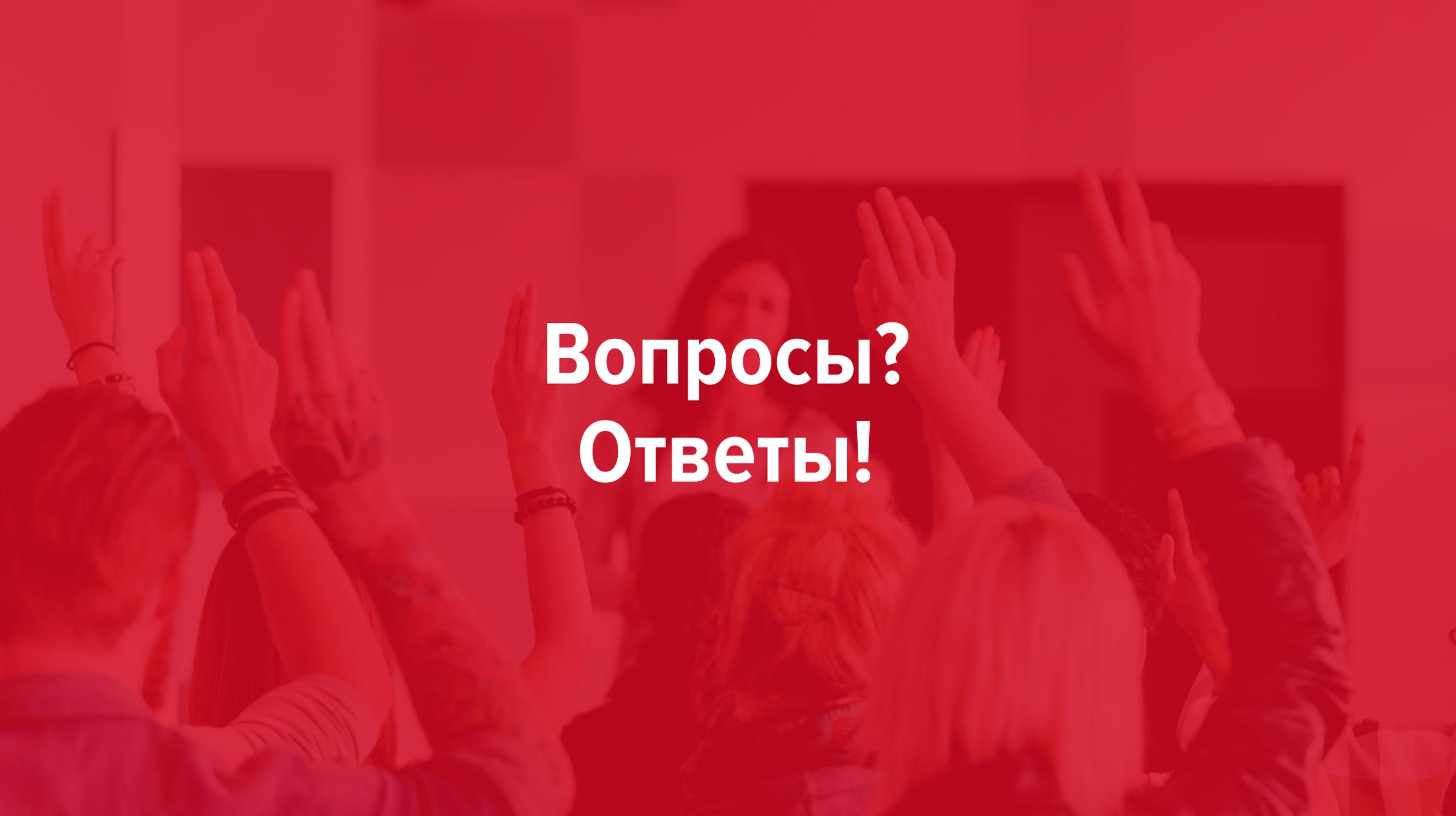
# Дискриминация по возрастному признаку недопустима

**Уголовная ответственность за необоснованный отказ в приеме на работу соискателей предпенсионного возраста по мотиву достижения ими предпенсионного возраста.**

Ст. 144.1 УК РФ предусматривает наказание в виде:

- штрафа в размере до 200 000 руб.;
- или в размере зарплаты или иного дохода осужденного за период до 18 месяцев;
- либо обязательными работами на срок до 360 часов.



A photograph of a crowd of people with their hands raised, overlaid with a red filter. The text "Вопросы? Ответы!" is centered in white.

**Вопросы?  
Ответы!**



**Спасибо!**